

Revisión de libros

## Manual de Psicología de la Conducta Suicida

Susana Al-Halabí, Eduardo Fonseca-Pedrero (Coords.)  
**Pirámide (2023)**

La preocupación por la intervención en la ideación y conducta suicida ha cobrado un impulso notable en los últimos años. No extraña, teniendo presentes las sorprendentes cifras de muertes por esta causa (se estima, para España, un fallecimiento aproximadamente cada dos horas), que se han divulgado más que nunca a través de los medios de comunicación y por internet. Esta toma de conciencia colectiva de un problema presente desde hace demasiados años ha galvanizado a la opinión pública, a una parte de la clase política y, por supuesto, a diferentes asociaciones y colectivos. Pero también está influyendo en que los psicólogos clínicos y sanitarios se percaten de la necesidad de mejorar su formación y actualizarse en sus prácticas profesionales para una mejor gestión de estas situaciones tan desafiantes.

En este marco, aparece la publicación del extraordinario *Manual de psicología de la conducta suicida* que viene a cubrir un hueco por extensión, profundidad, pluralidad temática y actualidad, tanto en datos de investigación como en teorías, marcos de trabajo y perspectivas. No se trata, sin embargo, de un texto sacado al hilo de la oportunidad, sin una investigación de fondo o sin atención al detalle, sino todo lo contrario: es un manual que abarca la realidad del suicidio en su conjunto, que ofrece pormenorizadamente intervenciones bien contrastadas y que muestra un proceso de reflexión de gran calado. Además, la redacción de los capítulos se ha encomendado a psicólogos académicos y de la práctica clínica todos ellos españoles; sin inspiración en los manuales al uso norteamericanos, ni en otros textos anteriores<sup>1</sup> que, en lo que concierne a la actividad propia del psicólogo, ahora quedan arrumbados por la novedad, tamaño y calidad de esta nueva publicación.

Entrando ya en su estructura y contenido, lo primero que se observa es la organización de las más de setecientas páginas en unos bloques temáticos claros y lógicos, a saber: en primer lugar (Bloque I) se nos sitúa ante el fenómeno de la conducta suicida, y a lo largo de cuatro capítulos se plantean la conceptualización de este comportamiento, los modelos explicativos (con especial atención a la perspectiva contextual), la asociación entre autolesiones y conducta suicida en la infancia y adolescencia, y el marco legal. Posteriormente (Bloque II) nos hallamos ante el necesario apartado de la prevención, con la relación -a través de varios capítulos- de las estrategias generales de intervención, el

trabajo en contextos educativos o con colectivos vulnerables y la descripción de los programas específicos llevados a cabo en España. En el Bloque III llegamos al contenido esencial para los psicólogos de la salud, con la descripción de la evaluación (entrevista, instrumentos) y el abordaje psicológico de la conducta suicida, a saber, tipo de intervenciones y su evaluación basada en la evidencia, el trabajo en situaciones de crisis y el acercamiento hospitalario y del Sistema Nacional de Salud. Pero si el bloque anterior parece el nuclear para los psicólogos en la práctica, no lo es menos el IV, en el que se aborda la posvención; esto es, el trabajo tras los intentos o la muerte por suicidio, otra de las actividades habituales para muchos profesionales en las consultas y centros de salud. Así, se suceden capítulos para el manejo del duelo y la intervención con supervivientes, referencias a recursos útiles disponibles en internet, medios de comunicación, buenas prácticas en la atención psicológica, y -no menos importante y oportuno- un capítulo sobre el autocuidado del terapeuta que se enfrenta a esta problemática siempre tan dura y comprometida. Un último Bloque (V) incluye un capítulo sobre perspectivas futuras y retos en la prevención del suicidio.

La extensión de la descripción del párrafo anterior, aunque necesariamente telegráfica, hará comprender mejor la variedad y amplitud de contenido de este manual, así como su amplio espectro de posibles lectores y consultantes. Todo tipo de profesionales, asociaciones, educadores, investigadores del campo, instituciones públicas y privadas tienen ahora una referencia esencial en el texto de los profesores Al-Halabí y Fonseca-Pedrero. Los compiladores, al plantear este libro -y como ya es habitual en su labor editorial por lo visto en otros ejemplares de intervención psicológica- han planteado unos capítulos sumamente prácticos, que, en todos los casos, junto con las nutridas referencias bibliográficas (generales y recomendadas), incorporan resúmenes, un apartado de términos clave, enlaces web y, en los capítulos de intervención, casos clínicos prácticos descritos, en algunos casos, con singular detalle.

Con todo, a juicio de quien esto firma, la aportación más interesante de este texto, y por lo que pasará a ser una referencia, no estriba en la suma de información -con ser tan rica y compleja- sobre la conducta suicida, sino en el análisis o acercamiento que se da a esta. El manual no es una yuxtaposición más o menos ordenada de capítulos al caso, tiene un planteamiento de fondo esencial y un eje vertebrador: comprender el suicidio como una conducta, con todo lo que eso significa. Por eso, tanto en los capítulos de

<sup>1</sup> Obligado es aquí mencionar textos como el dirigido por Andoni Anseán Ramos: *Suicidios: manual de prevención, intervención y postvención de la conducta suicida* (Ed. FSM, 2015); o el coordinado por Michel A. Reyes Ortega y Kirk D. Strosahl: *Guía clínica de evaluación y tratamiento del comportamiento suicida* (Ed. Manual Moderno, 2020).

conceptualización, como en los de teorías explicativas (ya se comentó, de orientación contextual), pero igualmente en los de intervención (con especial atención al cognitivo-conductual y la terapia dialéctica-conductual), nos encontramos con un planteamiento básico: presentar el fenómeno del suicidio como algo multicausal, multicontextual, diverso según circunstancias y personas; esto es, comprendido desde el más amplio análisis funcional. Esta perspectiva es la opuesta a la de una sociedad y unos medios de comunicación que sí se interesan por el suicidio, pero caen continuamente en la explicación lineal, si no simplista; y que, por influencia del cine, las series, los *best-seller*, llega al extremo de creer posible que un virus pueda generar una epidemia de suicidios, o bien una mutación genética, una contaminación ambiental, un entorno totalitario, una serie de adolescentes o, ya puestos, la hipnosis. O igualmente, que cualquier adolescente acosado en el colegio o con padres negligentes o con desengaños o con vivencias traumáticas será presa segura del suicidio.

Hace menos de un año, Marc Caellas publicó<sup>2</sup> un pequeño volumen dedicado a las notas que dejaron al suicidarse personalidades ilustres, sobre todo de la literatura, la cultura y el arte (p.ej. V. Wolf, W. Benjamin, E. Salgari, K. Cobain, S. Zweig, R. Akutagawa, G. Sanders, L. Lugones, etc.). Aunque se trata de un ensayo sencillo y de humildes propósitos, recopilar y vincular literalmente esas notas y comentarlas al hilo de algunas posibles

razones sobre la vivencia de estos personajes, lo interesante de este librito radica en descubrir la enorme variedad de alternativas que se atisban en las motivaciones, claves y lecturas de un acto como el de acabar con la propia vida, ese “crimen pasional” que es siempre el suicidio. De forma que se descubre (o redescubre) lo inabarcable de esta realidad humana. Pero para adentrarse algo más en ella, para cubrir un trecho en este saber desde la psicología, y con un enfoque funcional y práctico, el manual de Al-Halabí y Fonseca-Pedrero compendia un excelente cuerpo investigador y ofrece las estrategias para ayudar a tantas personas con las que los psicólogos tendrán que tratar en el momento quizás más trascendente de la vida de estas.

En conclusión, un libro extenso, coherente y necesario; una referencia para investigadores, pero, sobre todo, para psicólogos en activo del ámbito hospitalario, educativo y clínico, para los que colaboran con asociaciones, para los que elaboran programas de prevención comunitaria y para cualquier profesional que desee actualizar su conocimiento sobre el manejo de la conducta suicida, conocer las mejores prácticas y ayudar antes y después a los afectados y a sus familiares.

Jorge Barraca Mairal  
Universidad Camilo José Cela, España  
email: [jorge.barraca@gmail.com](mailto:jorge.barraca@gmail.com)

2 Caellas, M. (2022). *Notas de suicidio*. Ed. La Uña Rota, SL.